

GeLang BeLLa Workshop „Komplexe Interventionen“

Wie komplex sind komplexe Interventionen? Ein Überblick zum Thema

Prof. Dr. Ralph Möhler

Institut für Versorgungsforschung und Gesundheitsökonomie

Centre for Health and Society

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Was sind komplexe Interventionen?

- Complex interventions are ...
 - „built up from a number of components, which may act both independently and interdependently.“
 - „more than the sum of their parts, and interventions need to be better theorised to reflect this.“

(Craig et al. 2008, BMJ)

Was sind komplexe Interventionen?

Box 1. What makes an intervention complex?

- Number of interacting components within the experimental and control interventions.
- Number and difficulty of behaviours required by those delivering or receiving the intervention.
- Number of groups or organisational levels targeted by the intervention.
- Number and variability of outcomes.
- Degree of flexibility or tailoring of the intervention permitted.

(Craig et al. 2008, BMJ)

Komplexität als Kontinuum

- „The greater the difficulty in defining precisely what exactly are the ‚active ingredients‘ of an intervention and how they are related to each other, the greater the likelihood that you are dealing with a complex intervention.“

(Medical Research Council 2000)

Komplexe Interventionen - komplexe Systeme

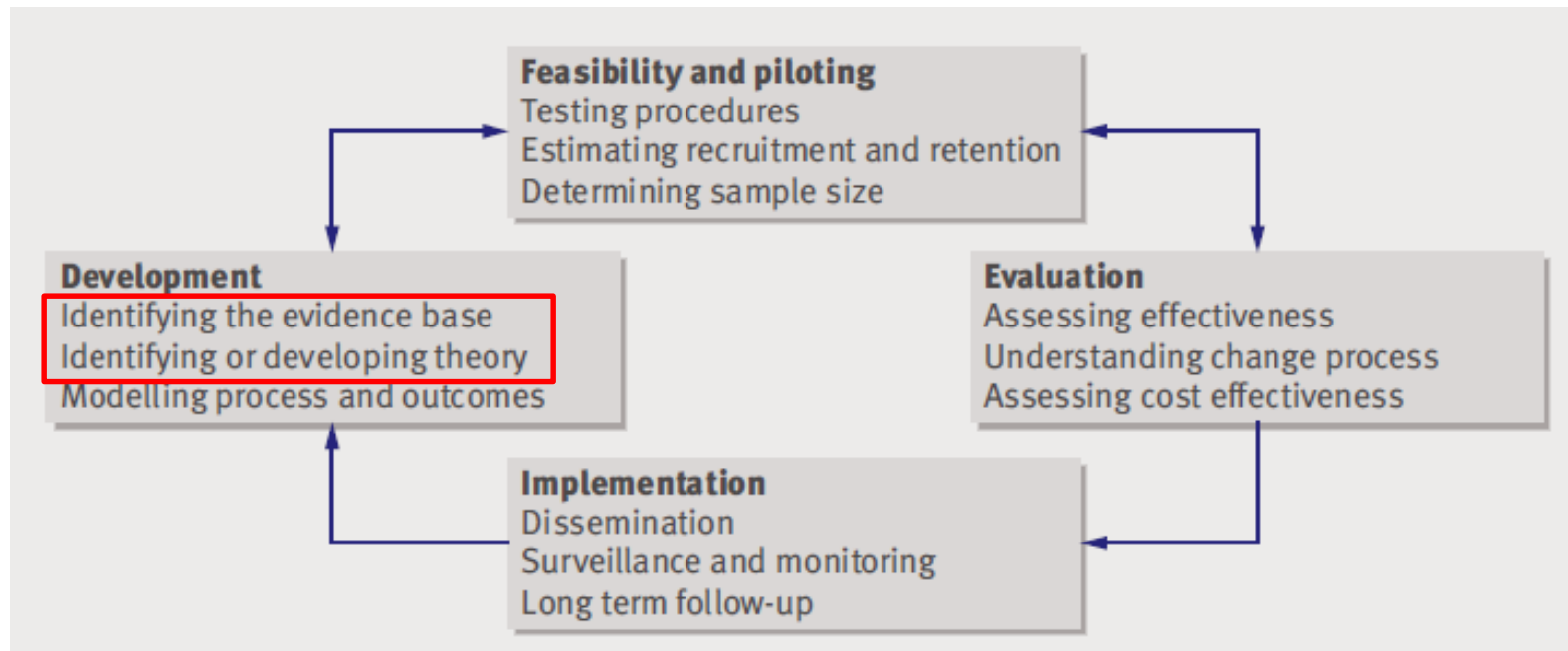
- Komplexe Interventionen...
 - werden in komplexe „Systeme“ implementiert
 - verändern das „System“ und werden vom „System“ verändert

(Craig et al. 2008, BMJ; Pfadenhauer et al. 2017, Implement Sci)

Modell zur Entwicklung und Evaluation von komplexen Interventionen im Gesundheitswesen

Developing and evaluating complex interventions: the new Medical Research Council guidance

Peter Craig,¹ Paul Dieppe,² Sally Macintyre,³ Susan Mitchie,⁴ Irwin Nazareth,⁵ Mark Petticrew⁶



(Craig et al. 2008, BMJ)

Grundlagen der Intervention

- Ziel der Intervention und angestrebte Veränderungsprozesse festlegen
 - Das Problem „verstehen“
 - Was soll/kann die Intervention erreichen?
 - Über welchen Ansatz kann die Intervention dies erreichen?
 - Ist der Ansatz umsetzbar?
 - Was und Wer ist nötig, um diesen (Veränderungs)prozess anzustoßen, zu gestalten und zu verstetigen?
- Theoriegeleitetes Verständnis zu den angestrebten Veränderungsprozessen

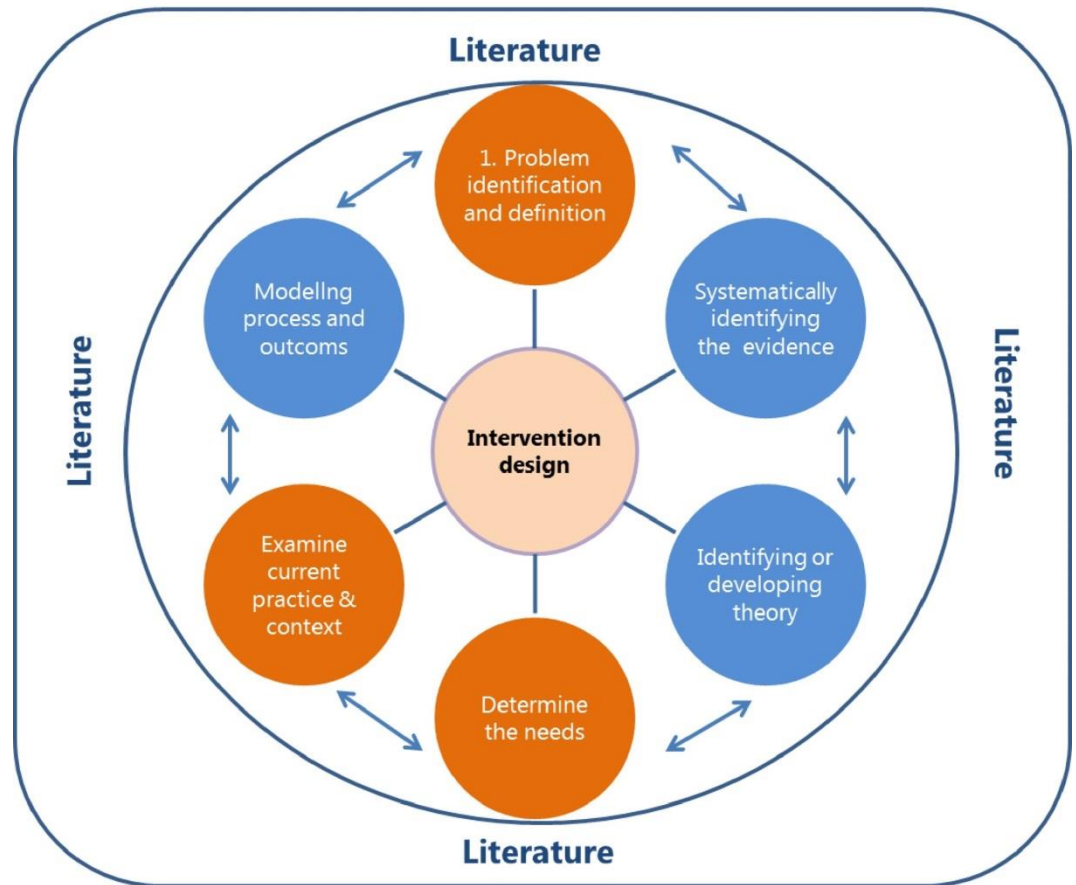
Entwicklung einer Intervention

Development Phase

Development

Identifying the evidence base
Identifying or developing theory
Modelling process and outcomes

(Craig et al. 2008, BMJ)

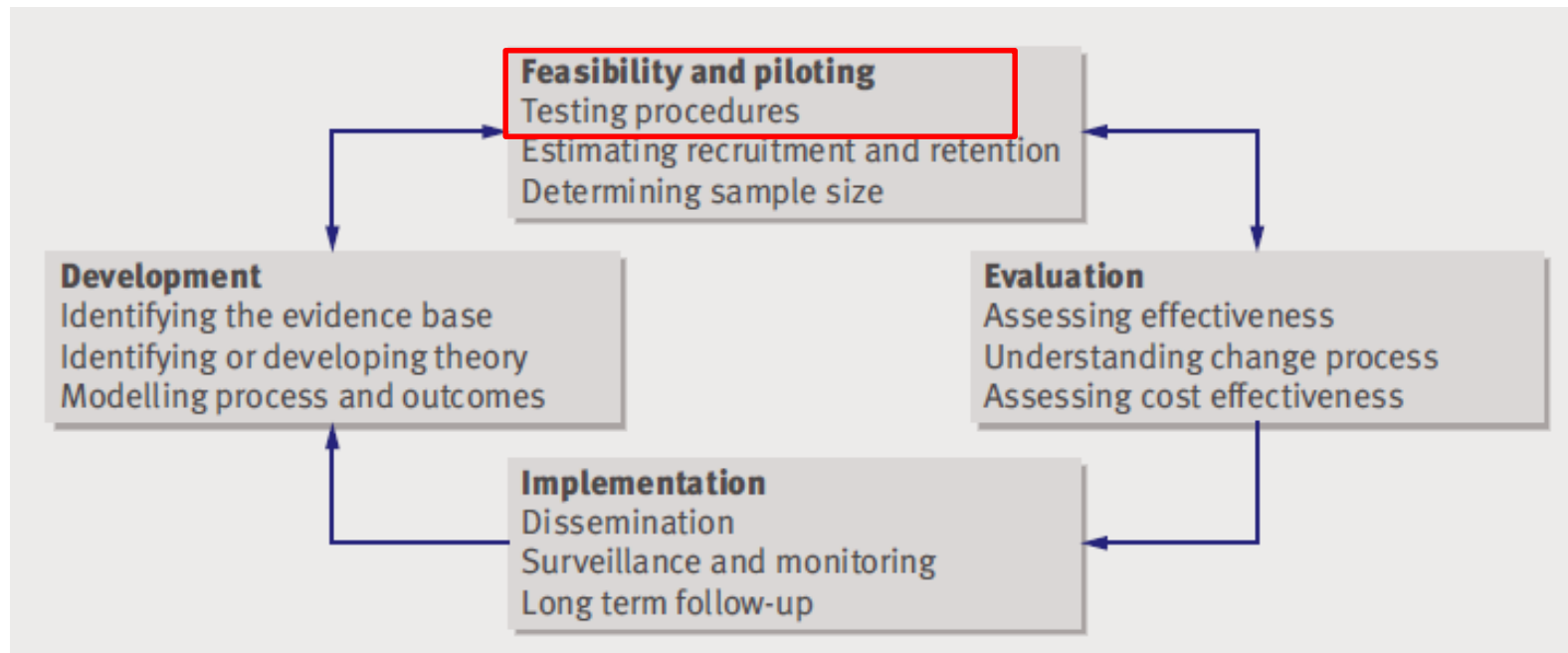


(Bleijenberg et al. 2018, Int J Nurs Stud)

Modell zur Entwicklung und Evaluation von komplexen Interventionen im Gesundheitswesen

Developing and evaluating complex interventions: the new Medical Research Council guidance

Peter Craig,¹ Paul Dieppe,² Sally Macintyre,³ Susan Mitchie,⁴ Irwin Nazareth,⁵ Mark Petticrew⁶



(Craig et al. 2008, BMJ)

Fazit

- Klare Definition des Interventionsziels
- Theoriegeleitetes Verständnis
 - zum Ansatz der Intervention
 - zu den angestrebten Veränderungsprozessen
 - zu den Mechanismen, um die Veränderungsprozesse anzustoßen und zu verstetigen
- Einbezug der Perspektiven aller beteiligten Akteur*innen (inkl. Betroffene und deren Umfeld)
- Praktikabilitätsprüfung und Pilotierung (mit besonderer Aufmerksamkeit auf erwarteten Unsicherheiten)
- Aufmerksamkeit für Prozesse **und** Outcomes

Referenzen

- Bleijenberg N, et al. Increasing value and reducing waste by optimizing the development of complex interventions: Enriching the development phase of the Medical Research Council (MRC) Framework. *Int J Nurs Stud* 2018;79:86-93. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2017.12.001.
- Craig P, et al. Developing and evaluating complex interventions: the new Medical Research Council guidance. *BMJ* 2008;337:a1655. doi: 10.1136/bmj.a1655.
- Pfadenhauer LM, et al. Making sense of complexity in context and implementation: the Context and Implementation of Complex Interventions (CICI) framework. *Implement Sci* 2017;12(1):21. doi: 10.1186/s13012-017-0552-5.

Ergänzende Literatur

- Duncan E, et al. Guidance for reporting intervention development studies in health research (GUIDED): an evidence-based consensus study. *BMJ Open* 2020;10(4):e033516. doi: 10.1136/bmjopen-2019-033516.
- Möhler R, et al. Criteria for Reporting the Development and Evaluation of Complex Interventions in healthcare: revised guideline (CReDECI 2). *Trials* 2015;16:204. doi: 10.1186/s13063-015-0709-y.
- O'Cathain A, et al. Guidance on how to develop complex interventions to improve health and healthcare. *BMJ Open* 2019;9(8):e029954. doi: 10.1136/bmjopen-2019-029954.